



ናይ ሐዘን ስሚዒታት ኣለካ(ኪ)'ደ?

ኣዘውቲርካ(ኪ) ትበኪ(ኺ)'ደ?

ናይ ምጭናቅ ስምዒት ኣለካ(ኪ)'ደ?

ድቃስ ብምስኣን ትሸገር(ሪ)'ደ?

ቀልጢፍካ(ኪ) ትሓርቅ(ቂ)'ደ?

ኣብ ላዕሊ ተዘርዚሩ ዘሎ ኩሉ ናይ ዓቕሊ ጽበት (ስትረስ) ሕግም ኣብ ስደተኛ ዝርኤ ምልክታት ኣዩ። ኣድላዩ ክንክን ብስዝግበረሉ ብቀሊሉ ምስዓይ ይካል።

ሓገዝ ንምስታት በዚ ዝስዕብ ቁ. ስልኪ ምድዋል ይካል።

New Refugee Services (408) 975 2366