



ያዝናሉን?

አዘውትረው ያለቅሳሉን?

የመጨነቅ ስሜት አለዎትን?

እንቅልፍ በማጣት ይቸገራሉን?

በቀላሉ ይበሳጩሉን?

ከላይ የተጠቀሱ ሁሉ የድብርት (stress) ምልክቶች በስደተኛ የሚታዩ ናቸው። አስፈላጊ ክትትል እና እርዳታ ካገኙ በጣም ይሻልዎታል።

እርዳታ ለመጠየቅ በሚቀጥለው ቁ. ስልክ ይደውሉ።

New Refugee Services (408) 975 2366